



SOCIEDADE INTERNACIONAL PARA A CONSCIÊNCIA DE KRISHNA

Fundador Acharya: Sua Divina Graça A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada

Vegetarianismo

MOVIMENTO HARE KRISHNA PROMOVE VEGETARIANISMO E CONSCIÊNCIA AMBIENTAL

Os membros da Sociedade Internacional para a Consciência de Krishna (ISKCON) acreditam que os recursos da Terra, a natureza e nossos corpos são todos dons sagrados de Deus e que devem ser tratados de forma responsável. A Filosofia

Vaishnava, na qual o Movimento Hare Krishna está enraizado, nos ensina que todos os seres vivos estão interligados por Krishna, o Pai comum. Devotos de Krishna respeitam o direito dos animais de viver e praticam dieta que visa minimizar a violência e a exploração. Assim, eles veem o vegetarianismo como mais propício para uma forma compassiva, ambientalmente amigável e saudável de vida – com seus inúmeros benefícios de saúde, ecológicos e sociais documentados.

“A Sociedade Internacional para Consciência de Krishna está fazendo um excelente trabalho em permitir que as pessoas saibam que a comida vegetariana é saudável, deliciosa e agradável aos olhos... Não há elogios que bastem pelo seu sucesso na promoção da causa do vegetarianismo no mundo todo”.

Scott Smith,
Editor Associado, Vegetarian Times

Às vezes citado como "a religião da cozinha," o Movimento Hare Krishna promove ativamente os benefícios do vegetarianismo. Aos visitantes, os templos da ISKCON oferecem comida vegetariana santificada deliciosa e costumam oferecer aos domingos programas *open house* semanais, que culminam em uma festa. O Movimento Hare Krishna estabeleceu mais de 100 restaurantes vegetarianos em todo o mundo e já distribuiu mais de 300 milhões de refeições vegetarianas nutritivas para os menos favorecidos, por meio da instituição afiliada Food for Life. Devotos de Krishna promovem regularmente aulas de culinária vegetariana em seus templos e universidades locais, e vários membros da ISKCON são autores de livros de receitas aclamados. A popular série *Cozinhar com Kurma*, do chef australiano Kurma Dasa, foi ao ar em emissoras públicas de televisão em todo o mundo, e Yamuna Devi foi premiada com o *James Beard Award* de 1992 de melhor livro de receitas internacional, pelo seu livro *Yamuna's table*.

O fundador da ISKCON Srila A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada incluiu na declaração do movimento missionário o objetivo de "trazer os membros unidos com o propósito de ensinar uma forma mais simples, mais natural da vida". Para este fim, alguns membros da ISKCON têm desenvolvido comunidades agrícolas em nível internacional. Essas comunidades visam autossuficiência, explorando técnicas de controle natural, tanto de pragas como de ervas daninhas, produção de combustíveis alternativos, gestão de resíduos e rotação de cultura. Em consonância com o ideal da Consciência de Krishna de "vida simples e pensamento elevado", membros da ISKCON tornaram seu objetivo produzir apenas o que precisam e evitar excessos



SOCIEDADE INTERNACIONAL PARA A CONSCIÊNCIA DE KRISHNA

Fundador Acharya: Sua Divina Graça A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada
egoístas, proporcionando, assim, modelo para uma sociedade espiritualmente consciente e centrada.

Este material está disponível online em <http://communications.iskcon.org>

###